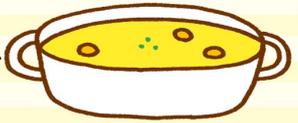


まよのメニュー

3月2.16日(月)



牛乳 デニッシュパン



鶏肉とフロッコリーのトマト煮

野菜スープ



今日は洋食メニューでした☆鶏とフロッコリーのトマト煮は、鶏肉・玉ねぎ・フロッコリー・人参・トマト缶がたっぷり入っています。最初はさらっとしていますが、じっくりコトコト煮込むことでとろっとしていきます(^.^)保育園では、食べやすいように少しお砂糖を加えています。酸味が和らぎ、子ども達にぴったりの味になります。

エネルギー 521kcal
脂質 26.6g

タンパク質 16.8g
塩分 1.9g